

“Creciendo así, pensé que era normal.”

– BOBETTE, SOBREVIVIENTE

Nacer en la desigualdad, sistemas sociales que han fallado, el abuso sexual infantil y el trauma sin tratamiento – estos pueden preparar niñas para explotación en el futuro.

En demasiadas vidas, la violencia ocurre desde temprano.

Para muchas niñas y mujeres en la vida de explotación, los sistemas no las protegieron de la violencia cuando eran pequeñas, ni las ayudaron a sanar mientras crecían.

Los niños que son abusados sexualmente enfrentan un trauma extremo.

Cuando los adultos lastiman y sexualizan a las niñas, ellas pueden aprender el secreto, la vergüenza, que el sexo mide la autoestima, que sus límites no importan, que no se puede confiar en nadie y que el mundo no es seguro.

Cuando el trauma infantil se ve agravado por la discriminación sistémica, comunidades enteras se encuentran en riesgo de explotación sexual.

Nuestros sistemas sociales apoyan a algunos para tener éxito y otros para sufrir, según la raza, el género, la identidad de género, la orientación sexual, la clase, el estado de ciudadanía y el origen étnico. Las niñas afectadas están aseguradas de no recibir servicios adecuados.

Para muchas niñas y mujeres en la vida de explotación, el trauma es una condición preexistente.

Las investigaciones muestran que la mayoría de las personas en el comercio sexual sufrieron abusos, violencia y abandono en sus primeros años. Cuando no se ve ni se trata, este trauma puede dejar a las niñas y mujeres vulnerables a los explotadores.

“

No es realista pensar que las cosas que suceden cuando somos niños no nos persiguen a lo largo de la vida. Da forma a cómo vemos el mundo y cada relación que tenemos”.

– JERI, SOBREVIVIENTE INDÍGENA Y PROVEEDORA DE SERVICIOS.

3/4

Tres de cada cuatro niñas en el sistema de justicia juvenil revelaron abusos sexuales en el pasado.¹



The Life Story

MOMENTOS DE CAMBIO.

Compartiendo las voces de los sobrevivientes de la explotación sexual. Revelando las oportunidades que todos tenemos para crear un mundo mejor para las niñas y las mujeres.

EXPERIENCIAS INFANTILES ADVERSAS

PASOS HACIA UN CAMBIO

¿Cómo se puede apoyar mejor a las niñas con trauma y evitar sufrimiento el impacto de la falla del sistema?

Intervenir desde temprano.

El reconocimiento temprano y la acción rápida pueden reducir el daño psicológico a largo plazo y el potencial de explotación futura. Los sistemas pueden reconocer cuando un niño ha estado luchando todo su vida y corre mayor riesgo de explotación.

Restablecer la confianza.

Cuidadores de confianza, centros de defensa infantil y organizaciones de servicios juveniles pueden asegurar que los niños se sientan creídos, amados y apoyados. Esto puede ayudar al niño a recuperar su sentido de poder personal, desarrollar límites saludables y aprender a confiar nuevamente.

Proporcionar atención informada sobre el trauma.

El abuso sexual de un niño puede devastar a toda la familia y potencialmente agravar el trauma. La terapia basada en la evidencia, tanto informada sobre el trauma como orientada a la familia, puede ayudar a curar tanto al niño como a su familia.

Sistema de colaboración.

Una familia en crisis se puede cruzar con múltiples sistemas, incluidos las agencias del orden público, los servicios de protección infantil y la justicia juvenil. Los sistemas de servicios sociales pueden usar herramientas universales de detección para identificar cuándo los niños son vulnerables a la explotación sexual o si ya están involucrados.

¿QUIÉN PUEDE CAMBIAR EL SISTEMA?

Un niño con muchas experiencias infantiles adversas necesita el apoyo tanto de adultos como de sistemas. Los profesionales pueden intervenir desde temprano para reducir los impactos del trauma infantil mientras trabajan para transformar los sistemas por completo.

SERVICIOS DE PROTECCIÓN
INFANTIL AGENCIAS DEL ORDEN
PÚBLICO

PROVEEDORES DE CUIDADO
INFANTIL, PROFESORES,
ENTRENADORES

CENTROS DE DEFENSA INFANTIL

FAMILIAS DE ACOGIDA

TERAPEUTAS Y PROFESIONALES DE
SERVICIOS DE SALUD

FUNDADORES DE FAMILIAS, LOS
JÓVENES Y LA JUSTICIA SOCIAL.



Trauma gotea hacia abajo. Los padres a menudo experimentaron el mismo trauma que sus hijos, ya sea familiar, institucional o racial”.

— STACY, CLÍNICA DE PSICOLOGÍA INFANTIL

1. Smith, D. K., Leve, L. D., & Chamberlain, P. (2006). Adolescent Girls' Offending and Health-Risking Sexual Behavior: The predictive role of trauma. *Child Maltreatment*, 11(4), pp. 346–353. doi: 10.1177/1077559506291950

SOBRE ESTE PROYECTO

La Vida de Explotación: Momentos de Cambio explora las realidades de las mujeres en el comercio sexual, eleva sus voces y experiencias y destaca las oportunidades de cambio. El objetivo de este material es informar e inspirar a quienes trabajan en las intersecciones de educación, vivienda, salud pública, salud mental y servicios de adicción, justicia económica y racial, y muchas otras áreas. **Aprende más en:**